



Packliste Starker Urlaub

(Achtung: Angaben gelten für eine Woche!)

- ✓ E Card und eine Kopie des Impfpasses
- ✓ Datenblatt (falls noch nicht abgegeben)
- ✓ 35,- Taschengeld (wird individuell mit Ein-und Ausgabenzettel abgerechnet und ist bestimmt für Souvenirs, Postkarten, Fahrradausleih, Wochenendhighlight.....) Das Geld wird vom pers. Betreuer verwaltet.
- ✓ Persönliche Medikamente (falls erforderlich)
- ✓ 2 lange Hosen
- ✓ 2 kurze Hosen
- ✓ 1 Jogginghose bzw. Trainingsanzug
- ✓ 2 Sporthosen kurz
- ✓ mind. 7 T-Shirts kurzarm
- ✓ 1 weißes T-Shirt (zum Bemalen)
- ✓ Unterwäsche für jeden Tag
- ✓ Socken (mind. 9 Paar)
- ✓ 1 Pyjama
- ✓ 2 Langarm-Pullover oder Westen
- ✓ Jacke
- ✓ Wasserabweisende Regenjacke
- ✓ 2 Handtücher
- ✓ 1 Badetuch
- ✓ Badesachen (Badehose/-anzug, Schwimmbrille)
- ✓ Schmutzwäschesack
- ✓ Sonnencreme (mindestens LSF 15!), evtl. After-Sun-Lotion
- ✓ Sonnenbrille
- ✓ Kopfbedeckung (Sonnenkappe oder Sonnenhut)
- ✓ Waschutensilien (Zahnbürste, -pasta, Bürste, Seife, Duschgel, Deo, Creme)
- ✓ Feste Schuhe (Wanderschuhe)
- ✓ Sportschuhe
- ✓ Hausschuhe
- ✓ Gelsenschutz
- ✓ Trinkflasche
- ✓ Rucksack zum Wandern
- ✓ Evtl. CD's, Bücher, Zeitschriften, DVD's, Kartenspiele etc.